



*Spa*

AVEC  
CALMA  
PARIS

## MASSAGE DU CORPS - BODY MASSAGE

NOS MASSAGES DURENT 30 OU 60 MINUTES

*OUR MASSAGES LAST 30 OR 60 MINUTES*

30 MIN - **70€** / 60 MIN - **130€**

### *Massage signature - Signature massage*

Relaxant et enveloppant ce massage personnalisé avec des techniques de réflexiologie plantaire et crânienne harmonise l'équilibre du corps et de l'esprit.

*Relaxing and enveloping this personalized massage with foot and cranial reflexology techniques harmonizes the balance of body and mind.*

### *Massage relaxant - Relaxing massage*

Laissez-vous porter par les manoeuvres enveloppantes, drainante de votre praticien. Un vrai moment de détente et relaxation pour le corps et l'esprit. Ce soin est personnalisable en fonction de vos attentes et de vos besoins.

Un produit de soin offert

*Let yourself be carried away by the enveloping, draining maneuvers of your practitioner. A true moment of relaxation for body and mind. This treatment is customizable according to your expectations and needs.*

*A product of care offered.*

### *Massage deep tissue - Deep tissue massage*

Réparateur décontractant et drainant. Réalisé sur mesure une pression profonde en suivant le muscle sur toute sa longueur. Votre thérapeute réduit les tensions et nœuds en restaurant l'élasticité de vos muscles. Un produit de soin offert.

*Very deep muscle massage to loosen contractures. This treatment is ideal for athletes and is customizable according to your expectations and needs.*

\*Prix en Euros, TVA comprise. Les tarifs affichés excluent la contribution employés de 5%.

*\*Prices are in Euros, including VAT and excluding a 5% employee benefit charge.*



## SOINS BEAUTÉ - BEAUTY CARE

NOS MASSAGES DURENT 30 OU 60 MINUTES

*OUR MASSAGES LAST 30 OR 60 MINUTES*

30 MIN - **70€** / 60 MIN - **130€**

### *Soin du visage - Glow Facial*

Ce soin sur mesure correspond à tous les types de peaux. Hydrate la peau en profondeur et redonne de la luminosité à votre visage grâce au drainage lymphatique qui élimine les toxines. Un produit visage offert.

*This tailor-made treatment corresponds to all skin types. Deeply moisturizes the skin and restores luminosity to your face thanks to lymphatic drainage that eliminates toxins. A face product offered.*

### *Soin du visage rajeunissant - Rejuvenating care*

Un soin du visage sur mesure, hydratant et nourrissant en profondeur votre peau afin de traiter les rides et ridules. Le visage paraît instantanément plus jeune. 3 produits inclus dans le soin.

*A tailor-made facial that deeply moisturizes and nourishes your skin to treat fine lines and wrinkles. The face looks instantly younger.*

*Box of three products included in the treatment.*

### *Beauté des mains & pieds - Manicure / Pedicure*

Au choix, beauté des mains ou des pieds: démaquillage, remise en forme et polissage de l'ongle, ponçage du talon, gommage, masque hydratant, travail des cuticules, massage et pose de vernis. Ce soin est réalisé selon la disponibilité de nos esthéticiennes

*Au Your choice between manicure or pedicure: polish remover, shaping your nails, buff, pumice stone (if pedicure), scrub, mask, cuticles, massage and nail polish. These treatments are realized in function of our beautician's availabilities*

\*Prix en Euros, TVA comprise. Les tarifs affichés excluent la contribution employée de 5%.

*\*Prices are in Euros, including VAT and excluding a 5% employee benefit charge.*



# BIEN-ÊTRE ET REMISE EN FORME – WELLNESS AND FITNESS

NOS MASSAGES DURENT 30 OU 60 MINUTES

*OUR MASSAGES LAST 30 OR 60 MINUTES*

30 MIN - **70€** / 60 MIN - **130€**

Débuter ou prolonger votre séance de gym avec notre coach expert : friction, étirements musculaires, relaxation profonde, application d'un baume décontractant articulaire. Cours privé avec un coach training, fitness et yoga.

*Start or extend your fitness session with our expert coach: rub, stretching, deep relaxation, application of a relaxing balm for the joints.*

*Private class with a training coach, fitness and yoga.*

\*Prix en Euros, TVA comprise. Les tarifs affichés excluent la contribution employés de 5%.

*\*Prices are in Euros, including VAT and excluding a 5% employee benefit charge.*



## NORMES ET CONDITIONS – TERMS AND CONDITIONS

### Réservation - Booking

Le Spa privatif est accessible de 9h à 21h (dernier soin débutant à 20h). La réception est à votre disposition pour réserver au moins 3 heures à l'avance. Il est conseillé d'arriver 10 minutes avant votre soin afin de profiter du sauna.

*Our private Spa is open from 9 am till 9 pm (last treatment starting at 8 pm). The reception is at your disposal to book your treatment. It's advised to arrive 10 minutes before your treatment so you can enjoy the sauna.*

### Annulation - Cancellation

Tout retard pourra occasionner une diminution du temps de soin. Les réservations sont annulables sans frais jusqu'à 24h avant le jour du soin autrement la totalité du soin vous sera facturé.

*Please be advised that any delay may result in a reduction of the treatment time. Reservations can be cancelled without charge up to 24 hours before the day of the treatment otherwise, the full cost of the treatment will be charged.*

### Nos soins - Our Cares

Nos soins sont des invitations à la relaxation et au bien-être, nous nous adapterons à vos envies et demandes particulières dans la mesure du possible. Pour prolonger les effets bénéfiques du soin, il vous est recommandé de boire beaucoup d'eau pendant les heures qui suivent votre soin.

*Relaxation and wellbeing are our main purpose. Do not hesitate to tell us about your needs and requirements, we will try to meet them to the extent possible. It is recommended to drink lots of water in order to eliminate the toxins, as well as resting well after the treatment.*

\*Prix en Euros, TVA comprise. Les tarifs affichés excluent la contribution employés de 5%.

*\*Prices are in Euros, including VAT and excluding a 5% employee benefit charge.*